

# SPARTENBERICHT 2024 TRIATHLON



Im Jahr 2024 hat der SV Poseidon Castrop-Rauxel e.V. 12 aktive gemeldete Triathleten /innen mit Startpass:

Diverse Trainings, wie gemeinsame Radausfahrten und Laufeinheiten auf dem Sportplatz der Uferstraße wurden in regelmäßigen Abständen zur Vorbereitung absolviert zusätzlich zum Schwimmtraining absolviert.

Die Kinder- und Jugendabteilung startete insgesamt bei drei Triathlon Veranstaltungen:

## **ELE Triathlon Gladbeck am 26.05.2024**

Folgende Athleten gingen bei bestem Wetter an den Start und belegten folgende Plätze:

Lea Stadthaus WJB – (200m ,11KM ,2,5Km) Platz 10 in einer Zeit von 41:36min  
Johanna Stadthaus WSA - (200m ,11KM ,2,5Km) Platz 12 in einer Zeit von 45:40min  
Ryan Ast MJA – (500m, 22km, 5km) Platz 6. In 1:17:42  
Christian Müller Mjun – (500m, 22km, 5km) Platz 2 in 1:10:04  
Ilka Leygraf WJun - (500m, 22km, 5km) Platz 1 in 1:17:51

Ilka Leygraf und Christian Müller wurden mit dem jeweiligen Podiumsplatz geehrt. Auch wenn die Teilnehmeranzahl noch gering war, so konnten wir uns doch mit guten Leistungen präsentieren.

## **Stadtwerke Bochum Triathlon am 30.06.2024**

Am 30.06.2024 starteten die Triathleten beim Stadtwerke Bochum Triathlon. Hier gingen insgesamt 10 Athleten und Athletinnen vom SV Poseidon über verschiedene Distanzen an den Start. Die Leistungen unserer Athleten konnten sich wirklich sehen lassen, da wir einige Altersklassen siege Podiumsplätze und auch den Gesamtsieg in der Sprint-Distanz mit nach Hause nehmen konnten! .... Die Triathlon Welt hat uns ab sofort auf dem Zettel!

### **Ergebnisse:**

Malte Leygraf Platz 6 in der Wertung männlich Schüler A – 46:46  
Johanna Stadthaus Platz 6 in der Wertung weiblich Schüler A – 48:46  
Mia Wältermann Platz 8 in der Wertung weiblich Schüler A – 51:04  
Lea Stadthaus Platz 1 in der Wertung weiblich Jugend B – 44:17  
Ryan Ast Platz 1 in der Wertung männlich Jugend A über die Sprintdistanz in 1:14:37  
Paul Kenkmann Platz 4 in der Wertung männlich Jugend A über die Sprintdistanz in 1:19:30  
Marc Rüssmann Platz 1 in der Wertung Junioren männlich über die Sprintdistanz in 1:21:13  
Felix Göke Platz 10 in der Wertung M20 über die Sprintdistanz in 1:22:00  
Anneke Leygraf Platz 2 in der Wertung weiblich Jugend A über die Sprintdistanz in 1:32:56  
Hans Holweg Platz 2 in der Wertung AK65 über die Kurzdistanz in 2:44:30

Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Ilka Leygraf, die nicht nur in ihrer Altersklasse den **ersten Platz** belegte, sondern als schnellste Frau über die Ziellinie lief und somit auch den Gesamtsieg der Sprintdistanz in einer Zeit von 1:12:19 nach Hause holte.

## **16. Ratingen Triathlon am 15.09-2024**

Der Ratingen Triathlon war das geplante Highlight und wurde mit bestem Wetter belohnt. Bei strahlendem Sonnenschein sind alle Teilnehmer ins Ziel gekommen und belegten tolle Platzierungen. Ilka Leygraf und Christian Müller gingen an diesem Tag ihre erste olympische Distanz an. Aufregung und Vorfreude war bei allen Teilnehmern wie immer hoch.

Folgende Platzierungen in ihren Altersklassen belegt:

### **Kurztriathlon 800m-40Km-10Km:**

Christian Müller	Platz 1 M Jun PI12 Gesamt 2:11:14
Ilka Leygraf	Platz 1 W Jun P8 Ges. 2:28:56

### **Jedermanntriathlon 400m-20km-5km:**

Ryan Ast	Platz 4 MJA PI.66 Ges. 1:17:13
Paul Kenkmann	Platz 5 MJA PI.73 Ges. 1:18:02
Lennart Rüssmann	Platz 6 MJA PI.78 Ges. 1:18:30
Anneke Leygraf	Platz 2 WJA PI.23 Ges. 1:21:21
Rahel Trockel	Platz 3 WJA PI.43 Ges. 1:27:09
Franziska Braun	Platz 6 AK20 PI.54 Ges. 1:32:06

### **Jugend B Triathlon 200m,10Km, 2,5Km**

Lea Stadthaus	Platz 10 WJB PI. 10 Ges. 39:47
Christian Trivisani	Platz 11 MJB PI. 11 Ges. 40:42

### **Schüler A Triathlon 200m,10Km, 2,5Km**

Malte Leygraf	Platz 9 MSchA PI. 9 Ges. 39:47
Johanna Stadthaus	Platz 6 WSchA PI. 6 Ges. 40:42
Mia Wältermann	Platz 9 WSchA PI 9 Ges. 42:48

### **Swim&Run**

Mia Benson	Platz 1 AK Ges. PI.2 Ges. 2:43
------------	--------------------------------

Am 26.10.2024 haben wir, passend zur Ironman Weltmeisterschaft auf Hawaii, ein virtuelles Rennen auf Fahrradtrainern gefahren. Hierzu wurde durch Familie Leygraf ein Raum zur Verfügung gestellt, wo wir mit einem Beamer entsprechend die WM verfolgen konnten und parallel auf der Onlineplattform Zwift ein Radrennen in Teams gefahren sind. Entsprechendes Catering wurde durch die Eltern organisiert.

Für das Jahr 2025 ist wieder der Ratingen Triathlon, der Triathlon in Bochum so wie ein bis zwei weitere geplant. Hier lassen wir die Katze noch nicht aus dem Sack. Aber es wird spannend!

14.02.2025

Gez. I.Stadthaus