

Hallo liebe Kids und Eltern!

Endlich ist es so weit und Ihr dürft mit dem **Schwimmen lernen** beginnen.

Es gibt drei Gruppen:

Gruppe 1: 17:00 – 17:40 Uhr, Gruppe 2: 17:40 – 18:20 Uhr, Gruppe 3: 18:20 – 19:00 Uhr

Zu jeder der drei Zeiten werden die Kinder in zwei Gruppen aufgeteilt (Frösche und Fische). Bevor wir jedes Mal anfangen, schreibt einer von uns auf, welche Kinder da sind (die Erwachsenen nennen das: Teilnehmerliste). Falls Ihr schon wisst, dass Ihr nächste Woche nicht könnt, meldet Euch bitte ab, dann brauchen wir auf keinen zu warten. Die Kinder gehen nur mit einem Betreuer ins Wasser.

Beim ersten Schwimmen schauen wir uns gemeinsam die Umkleide-, Duschräume usw. an. Darum zieht nur euer Badezeug an, **geht zur Toilette, aber duscht Euch noch nicht!**

Falls Ihr Badeschlappen habt, zieht sie ruhig an. Lasst Euch überall auf Sachen, die Ihr vergessen könnt, Euren Namen schreiben. Eure Eltern oder eine andere Begleitperson bringen Euch bis zur obersten Stufe der Schwimmbadterrasse und holen Euch auch wieder dort ab. Ab Umkleide ist das Bad ein Barfußbereich und darf nur barfuß oder mit Badelatschen betreten werden. Alle, die Euch bringen, können von der Tribüne oder aus dem Restaurant zuschauen. Ein Aufenthalt in der Halle ist aus Hygienischen und Versicherungstechnischen Gründen nicht gestattet.

Was bedeutet „Schwimmen Können“?

Grundlagen für das „Schwimmen können“ sind sowohl eine **Wasservertrautheit** als auch die sichere **Beherrschung wasserspezifischer Grundfertigkeiten** wie Tauchen und Atmen, Schweben und Auftreiben, Springen und Gleiten, Antreiben und Fortbewegen, die in spielerischer Form erlernt werden. Dadurch hat der Schwimmer gelernt, seine **Fähigkeiten richtig einzuschätzen**. Wer sich schließlich zielgerichtet im Wasser ohne Hilfsmittel an der Wasseroberfläche über eine längere Distanz (es gilt der „Maßstab“ von mindestens 25m ohne Pause) fortbewegen kann, gilt als „schwimmfähig“. Wer alle vier Voraussetzungen erfüllt und können diese situationsgerecht angewandt werden, kann von **„Schwimmen können“** gesprochen werden.

Die Ausbildung erfolgt kindgerecht und dem Alter entsprechend spielerisch nach modernen Methoden der Schwimmausbildung. Die Aufteilung in den Gruppen (Frösche oder Fische) kann sich in Verlauf des Kurses ändern, da die Kinder nach Ihren Fähigkeiten zusammengefasst werden. Wenn Sie Ihr Kind beobachten, oder es von seinen Erlebnissen berichtet, bitte loben Sie auch kleine Fortschritte. Der Spaß an den Übungen lässt die Kinder vergessen, dass Sie in ein ungewohntes, kaltes möglicherweise ungeliebtes Medium eintauchen. In der Regel erlernen die Kinder die notwendigen Fähigkeiten in ein bis zwei Kursen und erlangen dann das „Seepferdchen“. Sie lernen nicht zwingend Brust Schwimmen oder eine andere spezielle Schwimmart. Da Ihre Kinder mit der Anmeldung zum Kurs auch Vereinsmitglieder werden, können Sie im Anschluss an das Seepferdchen ihre Fähigkeiten erweitern. Im großen Becken lernen Sie mit der Zeit die einzelnen Schwimmarten und erhöhen ihre Kondition.

Es freuen sich auf Euch:

Andrea Lennhoff

Jeannette Schmitz

Sandra Barth

Tim Hohlweg

Werner Dörstelmann

Jetzt noch einige Infos für Eure Eltern:

In allen Ferien (auch Pfingsten) findet kein Schwimmkurs statt.

Bitte beachten Sie, dass das Betreten des Hallenbereiches aus versicherungstechnischen Gründen nicht gestattet ist. Bitte begleiten Sie Ihr Kind nur bis zur obersten Stufe der Treppe, die in die Schwimmhalle hinaufführt. An dieser Stelle können Sie Ihr Kind nach Beendigung der Übungsstunde wieder in Empfang nehmen. Der Weg ab den Umkleiden ist ein Barfußbereich. Bitte ziehen Sie Socken und Schuhe aus, oder tragen Sie Badelatschen. In der Zwischenzeit steht Ihnen die Tribüne oder das Restaurant zum Aufenthalt zur Verfügung.

Zur Umkleidung der Kinder, gleich ob Junge oder Mädchen, weisen wir darauf hin, dass männliche Begleitpersonen die Kinder in den Jungenumkleiden (erste Treppe abwärts) umzuziehen haben und weiblichen Begleitpersonen ihre Kinder in den Mädchenumkleiden (zweite Treppe abwärts). Diese Einteilung ist erforderlich, da sich in den entsprechenden Umkleideräumen auch ältere Kinder für ihr Training umziehen!

Vergleichen Sie bitte die Preise für Familien unter www.svposeidon.de (Infos). Es wird Ihnen u.a. die Möglichkeit geboten, in der Freibadsaison mit Ihren Kindern während der Trainingszeiten zum Schwimmen zu kommen.

Bei Fragen an die Ausbilder kann Sandra Barth auch per e-mail kontaktiert werden.

Sandra Barth: Sandra.Barth@svposeidon.de